

Fiche 19 : Je me protège des violences sexuelles

Matériel


- Vidéo
- Annexes
- Fiche d'accompagnement

Introduction :

Cette activité permettra d'expliquer ce que sont les violences sexuelles sur les enfants, et comment réagir face à différentes situations.

Objectifs :

- Comprendre ce que sont les violences sexuelles
- Identifier ce qui est autorisé et ce qui ne l'est pas
- Connaître les ressources pour faire face aux violences


Activité courte	Activité longue
 A partir de 8 ans	
Renforcer sa conscience de soi Développer des relations constructives	

Techniques utilisées :

- Vidéo
- Labyrinthe
- Quiz

Déroulé de l'animation :

10min Temps 1 : C'est quoi, les violences sexuelles sur les enfants ?

L'animateur propose aux participants de regarder la vidéo "C'est quoi, les violences sexuelles sur les enfants ?" 

10 min Temps 2 : La clé

L'animateur propose aux participants de retrouver dans le labyrinthe (cf. annexe 19.1) le numéro d'urgence national.

10 min Temps 3 : L'objet secret




L'animateur propose aux participants de déterminer si chaque situation est autorisée ou interdite pour découvrir le mot caché (cf. annexe 19.3).

15min Temps 4 : Les règles d'or

L'animateur débriefe avec les participants sur les 8 règles d'or (cf. annexe 19.4).



Pour aller plus loin :

- Stop aux violences sexuelles faites aux enfants 
- Quand on te fait du mal : Informations sur les violences et leurs conséquences 
- Mon cahier de prévention. Inceste et violences sexuelles 

Moi, la Santé sexuelle et les autres

Moi et la Santé sexuelle

C'est quoi la Santé sexuelle ?

Fiche d'accompagnement : Je me protège des violences sexuelles

1 enfant sur 5 subit des violences sexuelles avant ses 18 ans. 90 % d'entre elles sont commises par un proche. 10 % des Français ont subi l'inceste (sondage IPSOS 2020).

Comment protéger les enfants ?

Tout d'abord il faut surmonter le tabou et la gêne que vous pouvez ressentir en abordant ce sujet délicat. Cela se fait en informant l'enfant sans le traumatiser, en dialoguant, en répondant à ses questions, en l'encourageant à parler s'il lui arrive quelque chose.

Ces exercices peuvent servir au dépistage.

Si les réponses de l'enfant vous paraissent suspectes, ouvrez le dialogue avec respect et patience pour en savoir plus. Si quelque chose vous alerte, vous trouverez de l'aide auprès d'un professionnel ou en appelant le 119. Ne restez pas seul(e), et surtout ne laissez pas l'enfant sans protection.

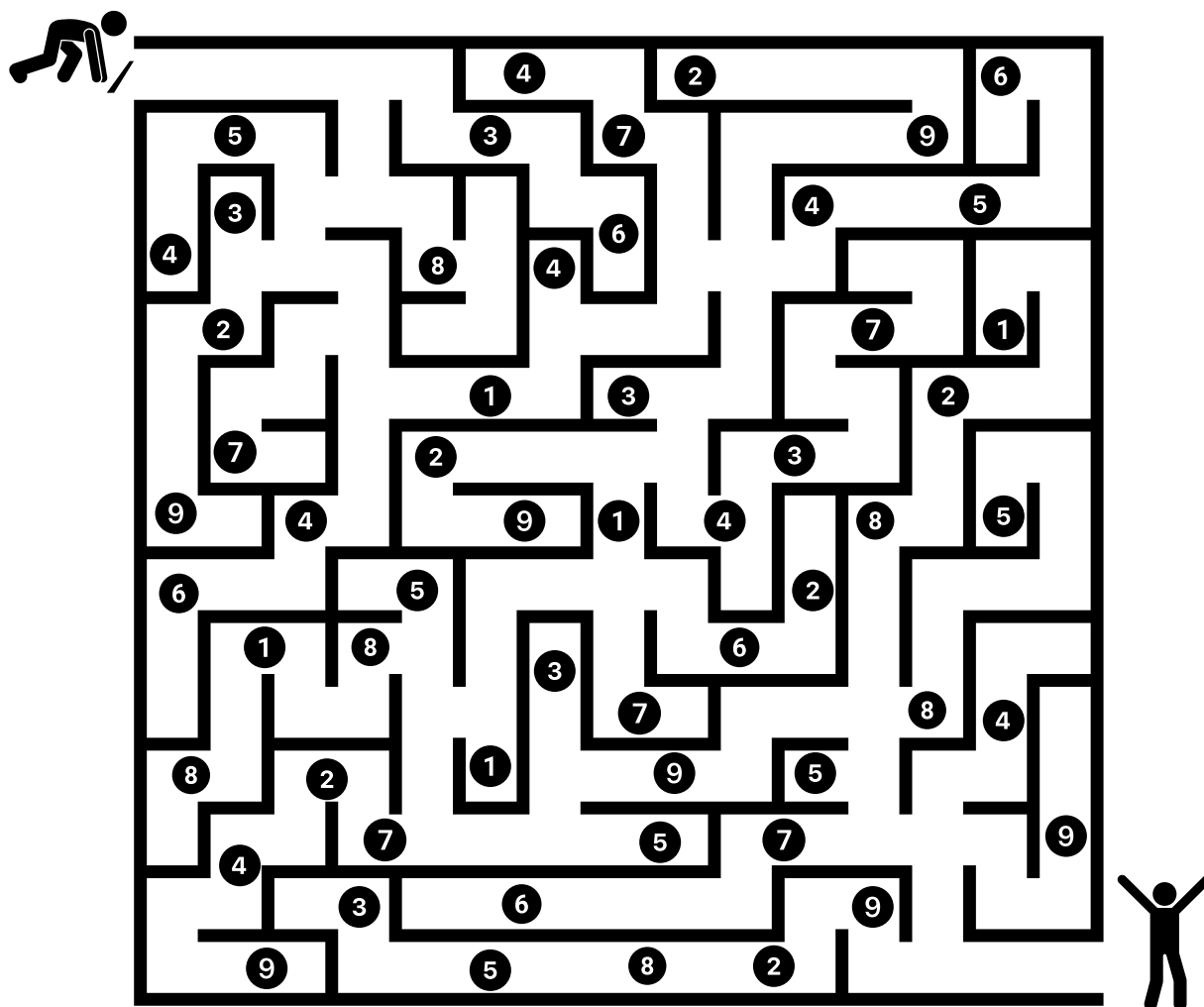
Moi, la Santé sexuelle
et les autres

Moi et la Santé
sexuelle

C'est quoi la Santé sexuelle ?

Annexe 19.1 La clé

Consigne : Retrouve la sortie du labyrinthe.
Sur le bon chemin collecte les numéros que tu rencontres pour découvrir le code secret à 3 chiffres.



C'est le numéro du
Service National d'Accueil
Téléphonique pour l'Enfance en
Danger (SNATED).

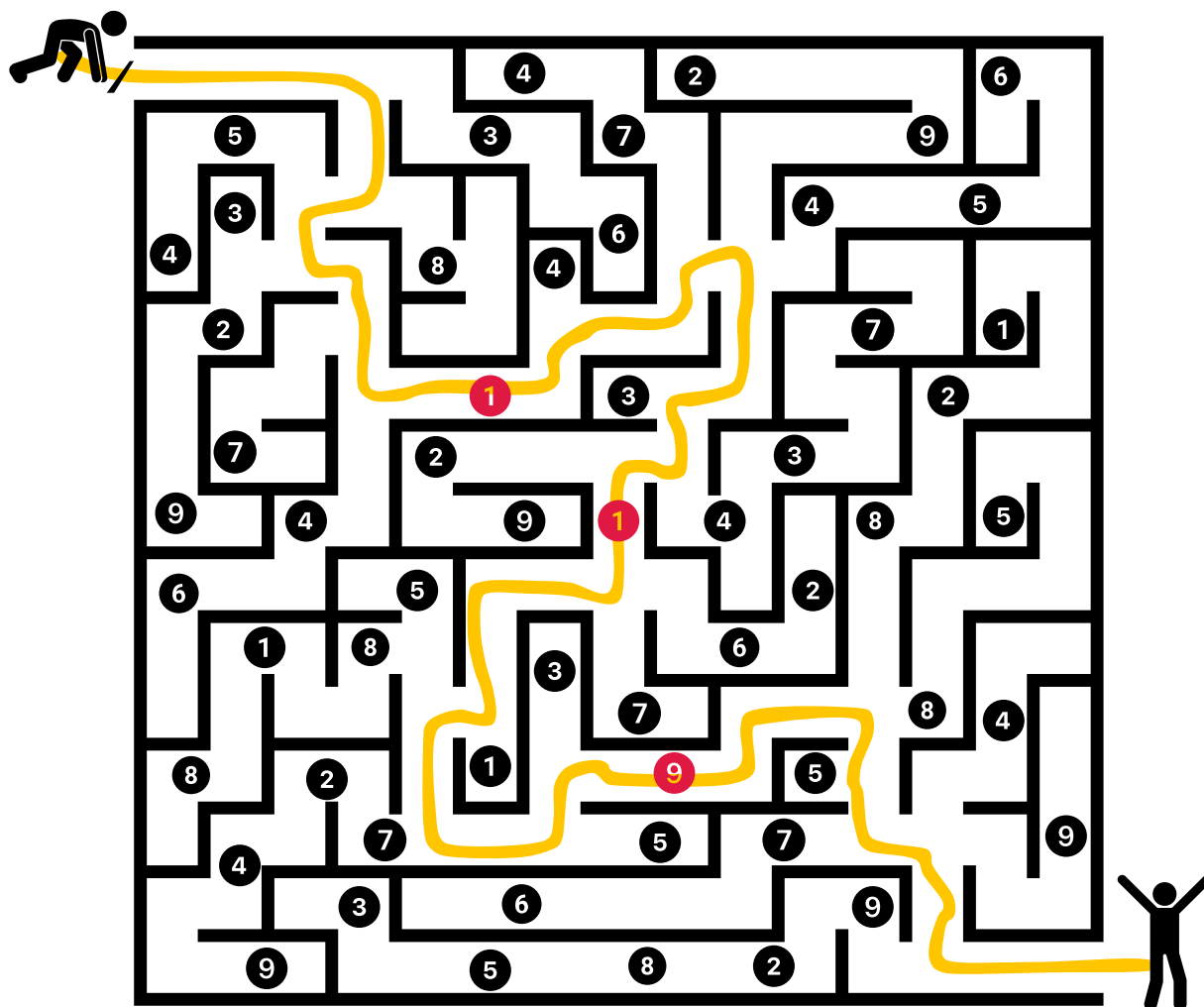
C'est ce numéro que les enfants et les adultes doivent appeler quand ils voient qu'un enfant est en danger ou peut l'être.

Le **numéro est gratuit** et il y aura toujours quelqu'un pour répondre, à n'importe quelle heure du jour ou de la nuit.

Annexe 19.2 : Solution

Consigne : Retrouve la sortie du labyrinthe.

Sur le bon chemin collecte les numéros que tu rencontres pour découvrir le code secret à 3 chiffres.



119

C'est le numéro du
Service National d'Accueil
Téléphonique pour l'Enfance en
Danger (SNATED).

C'est ce numéro que les enfants et les adultes doivent appeler quand ils voient qu'un enfant est en danger ou peut l'être.

Le **numéro est gratuit** et il y aura toujours quelqu'un pour répondre, à n'importe quelle heure du jour ou de la nuit.

Moi, la Santé sexuelle et les autres

Moi et la Santé sexuelle

C'est quoi la Santé sexuelle ?

Annexe 19.3 : L'objet secret

Consigne : Pour chaque mise en situation entoure si celle-ci est autorisée ou interdite.
A chaque bonne réponse, collecte la bonne lettre et trouve le nom de l'objet secret pour ouvrir la serrure.

- | | | | | | |
|----------|--|--|----------|--|--|
| 1 | Un adulte te propose de l'argent si tu lui caresses le corps | Autorisé E
Interdit C | 4 | Maman veut te faire un câlin et tu es d'accord. | Autorisé F
Interdit I |
| 2 | J'ai le droit de refuser qu'on me fasse un bisou. | Autorisé O
Interdit A | 5 | Un copain te propose de te prendre en photo et te demande de te déshabiller. | Autorisé U
Interdit R |
| 3 | Un adulte propose de dormir avec toi. Il commence à t'embrasser sur la bouche. | Autorisé P
Interdit F | 6 | Ton cousin propose de regarder un film avec des adultes tout nus | Autorisé D
Interdit E |



Moi, la Santé sexuelle et les autres

Moi et la Santé sexuelle

C'est quoi la Santé sexuelle ?

Annexe 19.3 : Solution

Consigne : Pour chaque mise en situation entoure si celle-ci est autorisé ou interdite.

A chaque bonne réponse, collecte la bonne lettre et trouve le nom de l'objet secret pour ouvrir la serrure.

- | | | | | | |
|----------|--|--|----------|--|--|
| 1 | Un adulte te propose de l'argent si tu lui caresses le corps | Autorisé E
Interdit C | 4 | Maman veut te faire un câlin et tu es d'accord. | Autorisé F
Interdit I |
| 2 | J'ai le droit de refuser qu'on me fasse un bisou. | Autorisé O
Interdit A | 5 | Un copain te propose de te prendre en photo et te demande de te déshabiller. | Autorisé U
Interdit R |
| 3 | Un adulte propose de dormir avec toi. Il commence à t'embrasser sur la bouche. | Autorisé P
Interdit F | 6 | Ton cousin propose de regarder un film avec des adultes tout nus | Autorisé D
Interdit E |



C O F F R E

Moi, la Santé sexuelle et les autres

Moi et la Santé sexuelle

C'est quoi la Santé sexuelle ?

Annexe 19.4 : Les règles d'or

Bravo tu as réussi toutes les étapes, tu peux maintenant découvrir ce que renferme le coffre.



Les règles d'or

Vous pouvez parler d'une situation qui ne vous plait pas à quelqu'un de confiance.

Il ne faut pas rester silencieux face à la violence.

On n'a pas le droit de vous faire du mal.

Les adultes n'ont pas le droit de vous obliger à montrer ou toucher vos parties intimes, ni les leurs.

En famille aussi c'est interdit, ça s'appelle l'inceste et c'est puni par la loi.

Ne pas faire aux autres ce que l'on ne voudrait pas que l'on nous fasse.

Cest interdit tout le temps, partout et pour tout le monde.

Ensemble luttons contre les violences sexuelles

Moi, la Santé sexuelle
et les autres

Moi et la Santé
sexuelle

C'est quoi la Santé sexuelle ?